

# I ara què? Recursos per a l'orientació acadèmica al teu tàndem

## Activitat 2. Conversa amb el tàndem: Preguntes d'autoconeixement

- Com soc?
- Què m'agrada?
- Què és important per a mi?
- Em sento inspirat/da per algú o per alguna cosa?
- Quines habilitats tinc / quin és el meu fort?
- Soc creatiu/va?
- Quines matèries de l'escola em semblen interessants? En quines tinc més habilitat?
- Quines activitats i/o professions m'agraden?
- Quines oportunitats laborals hi ha a dia d'avui?
- Què valoro en una feina?
- Prefereixo treballar a un espai tancat (oficina, laboratori...) o a l'aire lliure?
- Com m'imagino treballant?
- M'agradaria treballar directament amb persones?
- M'agradaria marxar un temps fora?
- Què és el que em condiciona? Modes, estereotips, diners, allò que et diu l'entorn, diferents pressions, preocupacions...
- Com veu ell/ella la prolongació dels seus estudis (després de l'ESO, batxillerat o cicles formatius)